



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025

SEM OVO

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
	11/12/2025	21/12/2025	31/12/2025	41/12/2025	51/12/2025	61/12/2025	71/12/2025	81/12/2025	91/12/2025	101/12/2025	111/12/2025	121/12/2025
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão sem ovo com manteiga	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco Integral de uva + sanduíche de pão sem ovo + queijo + lomate + alicae	Logurite de morango + salada de frutas com aveia sem ovo (banana, mamão, morango)	Logurite de morango + salada de frutas com aveia sem ovo (banana, mamão, morango)	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada de lomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho + salada de alicae + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	Macarrão sem ovo parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga
Lanche 13:30H/14:00H	Suco Integral de uva + sanduíche de pão sem ovo + queijo + lomate + alicae	Logurite de morango + salada de frutas com aveia sem ovo (banana, mamão, morango)	Chá com leite + pão sem ovo com manteiga	Café com leite + pão de queijo vegano	Café com leite + pão de queijo vegano	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo	Suco natural de abacaxi + pão sem ovo c/ frango desfiado ao molho, alicae, cenoura ralada + bolo sem ovo
Jantar 15:30H/16:00H	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de beterraba + laranja	Arroz, Frango ao molho com legumes (mandioca, beterraba, abobrinha)	Macarrão sem ovo com carne moída + Legumes refogados (brócolis + couve flor) + manga	Potenia + Frango ao molho + salada de alicae + melão	Potenia + Frango ao molho + salada de alicae + melão	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas, ervilha) + salada de alicae + melancia
	SEGUNDA 8/12/2025	TERÇA 9/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025	SÁBADO 13/12/2025
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Suco de acerola + bolo sem ovo + melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com queijo + mamão	Logurite de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Logurite de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz carreteiro, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, salada de alicae + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, salada de alicae + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, salada de alicae + banana	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego	Macarrão sem ovo com molho de carne moída, salada de beterraba + pêssego
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de morango + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + banana	Logurite de morango + biscoito doce integral sem ovo + banana	Leite com banana + biscoito de polvilho sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo com melancia
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, frango, milho) + salada de beterraba	Potenia + Carne moída ao molho, salada de alicae + laranja	Macarrão sem ovo com frango, legumes (abobrinha, cenoura, batata) + pêssego	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de alicae com lomate + maçã	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de alicae com lomate + maçã	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abobrinha refogada + banana
	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	SÁBADO 20/12/2025
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Café com leite + pão sem ovo com queijo e margarina	Suco de morango + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + laranja	Vitamina de frutas (banana + mamão) + biscoito doce integral sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicae + melão	Arroz, Feijão preto, Carne (salsam) ao molho + salada de alicae + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicae + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicae + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + abobrinha refogada + maçã
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + pão sem ovo com queijo e margarina	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral sem ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana + mamão) + biscoito doce integral sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requêijo
Jantar 15:30H/16:00H	Potenia com Carne moída ao molho + salada de beterraba + melão	Macarrão sem ovo com frango ao molho desfiado + Legumes refogados (batata e cenoura) + abacaxi	Arroz carreteiro (batata, cenoura, carne liscas) + couve	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de alicae com lomate + maçã	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + melancia

CMEI

OBSERVAÇÕES: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

ALUNO

<p></p> <p>Patricia das Neves Alves Garcia</p> <p>Mai Funcional nº 7893, CEN 8º REGIÃO N° 781</p>	<p></p> <p>Ligia Maria Toledo Faria Vicente</p> <p>Mai Funcional nº 11146, CEN 8º REGIÃO N° 2321</p>
<p></p> <p>Camille Consolino de Carvalho</p> <p>Mai Funcional nº 7894, CEN 8º REGIÃO N° 1102</p>	<p></p> <p>Leticia de Souza</p> <p>Mai Funcional nº 7895, CEN 8º REGIÃO N° 1102</p>